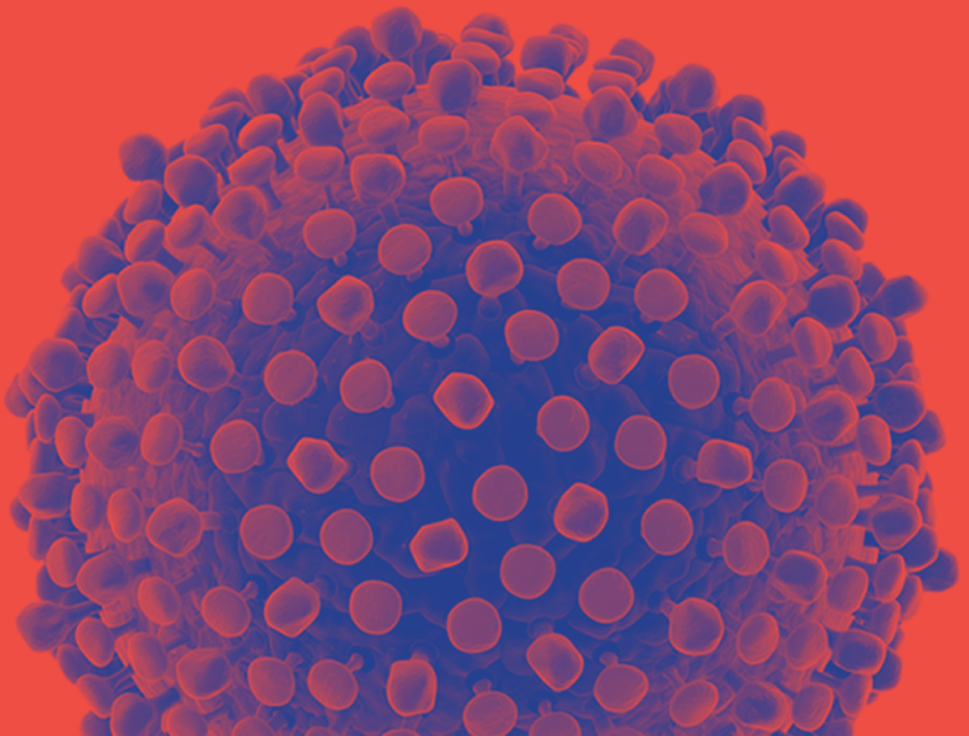


Tester, traiter, être guéri !

Informations sur l'hépatite C
à l'intention des patients



Transmission et évolution

Qu'est-ce que l'hépatite C ?

L'hépatite C est une inflammation du foie suite à une infection par le virus de l'hépatite C. Si elle n'est pas traitée, elle peut entraîner de graves lésions du foie et provoquer d'autres maladies. On peut aujourd'hui guérir de l'hépatite C.

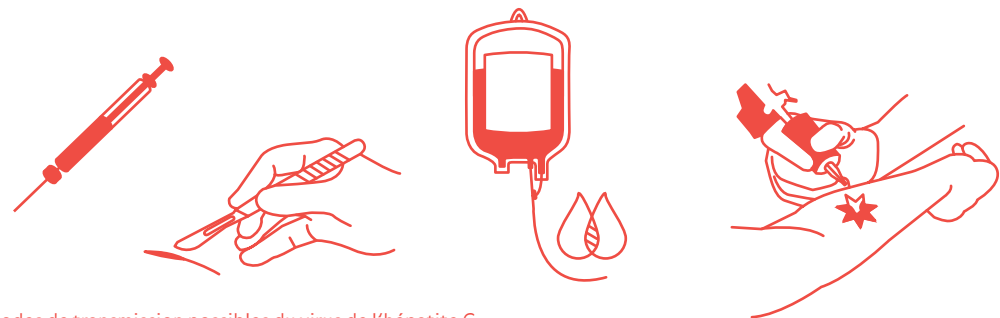
Comment se transmet-elle ?

Il faut un contact de sang à sang pour transmettre l'hépatite C. Les principaux modes de transmission sont la consommation de drogues avec du matériel usagé, la réception de produits sanguins avant 1992, les opérations et interventions médicales dans des pays où les normes d'hygiène sont peu rigoureuses, les tatouages et les piercings dans des conditions non stériles. Les transmissions par voie sexuelle sont rares. De nombreuses personnes ignorent comment elles ont contracté le virus.

Comment évolue l'infection ?

Une infection ne s'accompagne pas de symptômes clairs, ce qui fait que la personne ne remarque rien dans la plupart des cas. Une cirrhose (ou fibrose) peut apparaître et est susceptible de provoquer un cancer du foie. L'hépatite C peut aussi entraîner des maladies vasculaires ou le diabète. Les personnes atteintes d'hépatite C chronique souffrent souvent d'une forte fatigue ou ont des difficultés à se concentrer. Une pression et des douleurs dans la partie supérieure droite de l'abdomen ainsi que dans les membres et les articulations peuvent aussi se manifester.

Par conséquent, il est important de diagnostiquer et de traiter à temps une hépatite C.



Modes de transmission possibles du virus de l'hépatite C

Il est important de traiter une hépatite C le plus tôt possible.

Diagnostic et traitement

Comment le diagnostic d'hépatite C est-il posé ?

Le dépistage se fait en deux temps : si l'on trouve des anticorps du virus de l'hépatite C dans le sang ou la salive, on procède à un deuxième test qui détecte le virus lui-même. Si sa présence est confirmée, le diagnostic d'hépatite C est posé.

A quoi ressemble le traitement ?

Depuis quelques années, l'hépatite C se guérit facilement grâce à des médicaments antiviraux. Le traitement se présente aujourd'hui sous la forme d'un à trois comprimés par jour à prendre sur une durée de deux à trois mois et il n'a pratiquement pas d'effets secondaires.

Comment est-il réalisé ?

Vous pouvez réaliser le traitement chez votre médecin de famille ou vous faire adresser à un spécialiste. Si vous décidez de vous faire soigner par votre médecin de famille, celui-ci peut faire appel à un spécialiste pour vous conseiller. Il s'agit généralement d'un hépatologue ou d'un infectiologue. Le spécialiste facturera directement ses prestations de conseil à votre caisse d'assurance maladie.

Quels sont les examens nécessaires ?

Il faut une analyse de sang et un examen indolore du foie, comparable à une échographie. Une biopsie n'est pas nécessaire.

Et après ?

On vérifie la charge virale trois mois après le traitement. Si l'on ne détecte plus de virus dans le sang, vous êtes guéri(e). Des contrôles réguliers sont nécessaires suivant le degré d'atteinte du foie. Votre médecin en parlera avec vous.

Par souci de lisibilité, Hépatite Suisse utilise dans ses publications généralement la forme masculine, qui englobe toutefois aussi bien les femmes que les hommes.

Le traitement peut se faire chez le médecin de famille ou chez le spécialiste.

«La bonne nouvelle, c'est
que la guérison existe.»

Sandra, autrefois atteinte d'hépatite C

«Mes symptômes ont
tout de suite disparu.»

Daniel, à propos du traitement

«Je n'ai eu aucun
effet secondaire.»

Christophe, à propos du traitement

«Tout à coup, l'énergie
était revenue.»

Antoine, après la guérison

HepCare est un projet d'Hépatite Suisse.

Hépatite Suisse
Schützengasse 31
8001 Zurich


Tél. : 058 360 50 00
Courriel : info@hepatitis-schweiz.ch
www.hepatite-suisse.ch
www.hepcare.ch

De patient à patient :
l'Association Hépatite C Suisse donne
des conseils.

Courriel : info@hepc.ch
www.hepc.ch

Avec l'aimable soutien de :

 **abbvie**

 Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

 **GILEAD**



 **Kanton Zürich
Gesundheitsdirektion**

Partenaire :

Département fédéral de l'intérieur DFI
Office fédéral de la santé publique OFSP

 **medix**

 **MED**

 **patientube®**

 **AHCS**
Association Hépatite C Suisse